

Welche Kosten entstehen für Sie?

Obwohl Adipositas eine anerkannte Erkrankung ist, übernehmen die Krankenkassen die Kosten für die Medikamente und die ärztliche Begleittherapie derzeit nicht. Damit Sie von Beginn an planen können, legen wir alle Positionen offen.

Ärztliche Betreuung & Ernährungsberatung

- 7 ärztliche Termine
 - 5 Termine zur Ernährungsberatung
- etwa 800 €*
pro Monat

Adipositasmedikament

- Wegovy (Semaglutid) oder Mounjaro (Tirzepatid)
 - Kosten je nach Wirkstoff und Dosis
- 170-380 €
pro Monat

Laborkosten

- Blutentnahmen zu Beginn sowie nach 12, 24 und 48 Wochen
- 30-60 €

So rechnen wir ab

Vor jedem Termin und jeder Maßnahme erhalten Sie eine genaue Kostenaufstellung. Die erbrachte Leistung bezahlen Sie am selben Tag bequem mit EC-Karte bei unserem Praxis-Team am Empfang.

*Die ärztlichen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Eine detaillierte Kostenaufstellung erhalten Sie in den entsprechenden IGeL-Verträgen, die wir vor Beginn gemeinsam mit Ihnen durchgehen.



Hausarztpraxis · Diabetologische Schwerpunktpraxis
Dr. med. Ingo Dimos
ernaehrungsberatung@diabetespraxis-dimos.de
www.diabetespraxis-dimos.de

Ihre Therapiebausteine

Leistungen im Programm

- Ärztliche Beratung und Aufklärung
- Individuelles Therapieangebot
- Körperliche Untersuchung, Labor, Ultraschall
- Ernährungstherapie durch unsere Diätassistentin
- Begleitende medikamentöse Therapie (GLP-1-basiert)
- Regelmäßige ärztliche Kontrollen mit Dosisanpassung
- Erhaltungstherapie nach der Gewichtsreduktion

GLP-1-Medikamente

GLP-1-Rezeptoragonisten setzen wir seit Jahren als Diabetes-medikament ein. Wegen der möglichen Gewichtsreduktion wird diese Wirkstoffgruppe heute auch bei Übergewicht genutzt – oft „Abnehmspritze“ genannt. Die Therapie kann sehr wirksam sein, erfordert aber eine sorgfältige ärztliche Begleitung: regelmäßige Kontrollen, individuelle Dosierungsanpassungen, Ernährungsberatung und ein Bewegungskonzept.

Warum die Ernährungsberatung dazugehört

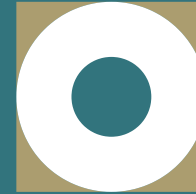
GLP-1-Wirkstoffe reduzieren den Appetit deutlich. Wer in der Folge zu wenig oder zu einseitig isst, riskiert einen Mangel an Proteinen und Mikronährstoffen – und damit den Abbau von Muskelmasse. Eine individuelle Ernährungstherapie verbessert die Verträglichkeit und stellt sicher, dass Ihr Körper trotz reduzierter Kalorienzufuhr optimal versorgt bleibt.

Zusätzliche Leistungen auf Nachfrage

EKG · Ultraschall der Schilddrüse · Prüfung der Lungenfunktion · Langzeitblutdruckmessung



Hausarztpraxis · Diabetologische Schwerpunktpraxis
Dr. med. Ingo Dimos
ernaehrungsberatung@diabetespraxis-dimos.de
www.diabetespraxis-dimos.de



Ärztlich begleitet abnehmen

Adipositas-Therapie mit Ernährungsberatung

Wir bieten Ihnen ein strukturiertes 48-Wochen-Programm basierend auf einer Kombination von ärztlicher Begleitung, medikamentöser Therapie und individueller Ernährungsberatung. Die Behandlung ist langfristig angelegt und auf Sie persönlich abgestimmt.

Hausarztpraxis · Diabetologische Schwerpunktpraxis
Dr. med. Ingo Dimos
Lützner Straße 164 · 04179 Leipzig · Telefon 0341 4772331

Adipositas ist eine Erkrankung – keine Frage der Disziplin

Was ist Adipositas?

Adipositas ist eine chronische Erkrankung mit stark erhöhtem Körperfettanteil und einem BMI ab 30 kg/m². Eine bauchbetonte Fettverteilung – erkennbar am Taillenumfang – erhöht das Risiko für Folgeerkrankungen wie Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Die Ursachen sind vielschichtig: genetische, metabolische, psychosoziale und verhaltensbedingte Faktoren wirken zusammen.

Adipositas ist keine Frage von Disziplin oder Willenskraft, sondern eine anerkannte, behandlungsbedürftige Erkrankung, die eine individuelle ärztliche Therapie erfordert.

Ziele Ihrer Therapie

Eine erfolgreiche Adipositas-therapie zielt nicht allein auf die Gewichtsreduktion ab. Wir schauen auf das Gesamtbild:

- Klinisch relevante Gewichtsreduktion von mindestens **5–10 % des Ausgangsgewichts** – langfristig stabilisiert
- Verbesserung von Blutdruck, Blutzucker und Blutfettwerten
- Geringeres Risiko für Typ-2-Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Mehr körperliches Wohlbefinden, psychische Gesundheit und Lebensqualität

Ihre individuellen Ziele legen wir gemeinsam fest und überprüfen sie regelmäßig.



Hausarztpraxis · Diabetologische Schwerpunktpraxis
Dr. med. Ingo Dimos
ernaehrungsberatung@diabetespraxis-dimos.de
www.diabetespraxis-dimos.de

So läuft Ihr Programm ab

Zu Beginn klären wir Ziele, Leistungen und die voraussichtlichen Kosten. Danach folgt ein gründlicher Gesundheitscheck – auf dieser Basis erstellen wir Ihren Therapieplan über 48 Wochen.

Ärztliche Begleitung • 7 Termine



Jeder Termin lässt Raum für Anliegen, die Sie mitbringen. Wir besprechen Ihre aktuellen Ergebnisse und prüfen eventuelle Medikamentennebenwirkungen. Zu jedem dieser Termine erhalten Sie ein neues Rezept für Ihr Adipositasmedikament.



Hausarztpraxis · Diabetologische Schwerpunktpraxis
Dr. med. Ingo Dimos
ernaehrungsberatung@diabetespraxis-dimos.de
www.diabetespraxis-dimos.de

Den Auftakt bildet eine Gruppenschulung zum Krankheitsbild und zur Basistherapie. In vier persönlichen Terminen erarbeiten wir Ihren individuellen Ernährungsplan und werten gemeinsam aus, wie er sich im Alltag bewährt.

Ernährungsberatung • 5 Termine



Was bedeutet SMART-Zielsetzung?

Vorsätze verlaufen oft im Sand, weil sie zu vage bleiben. Die SMART-Methode hilft Ihnen, aus einem Wunsch ein Ziel zu formulieren, das Sie erreichen können.



Spezifisch

Was genau möchten Sie ändern?



Messbar

Woran können Sie erkennen, dass Sie Erfolg haben?



Attraktiv

Lohnt sich das Ziel für Sie?



Realistisch

Passt das Ziel in Ihren Alltag?



Terminiert

Bis wann wollen Sie das Ziel erreichen?



Hausarztpraxis · Diabetologische Schwerpunktpraxis
Dr. med. Ingo Dimos
ernaehrungsberatung@diabetespraxis-dimos.de
www.diabetespraxis-dimos.de